

LBRIS

We know  
books

Jurnalul meu  
**TOP SECRET**

**EMOȚII**  
,



**GIRASOL**

LBRIS

We know  
books

**SECRETELE MELE SUNT**

**DOAR ALE MELE!**



LIBRIS

We know  
books

# Dacă găsești acest jurnal... nu-l deschide!

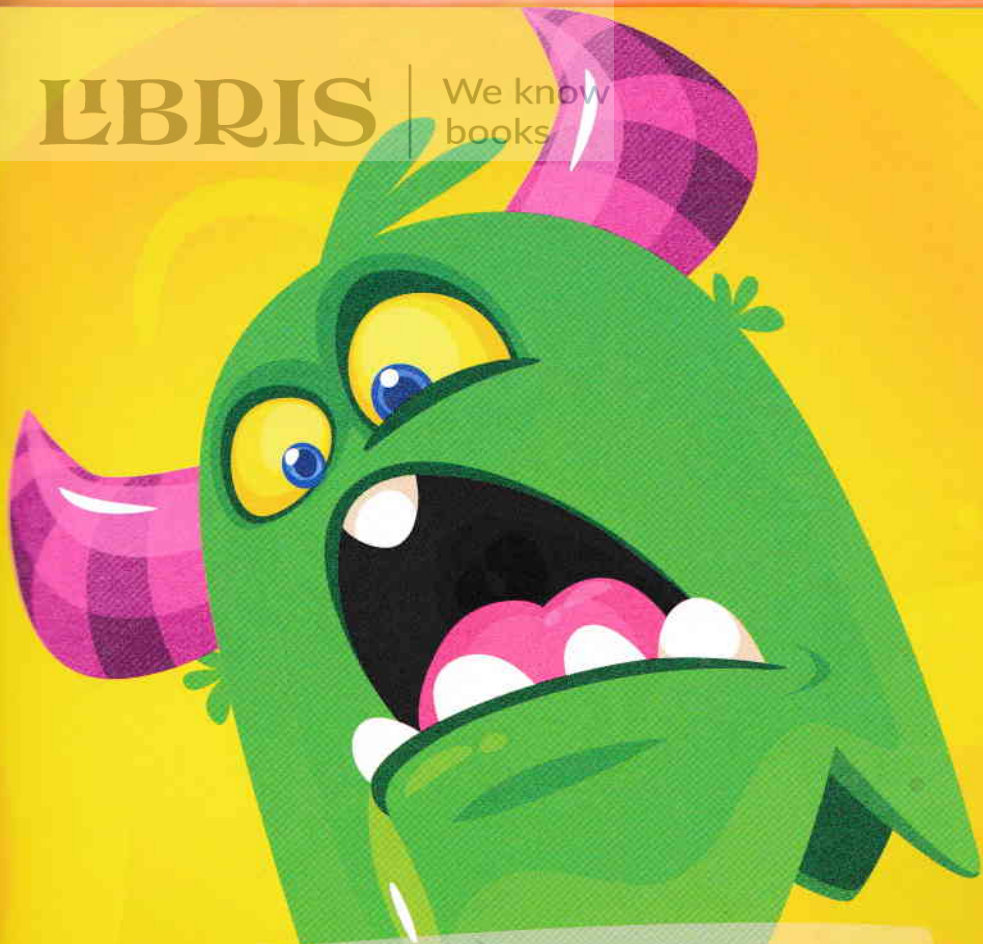
Înapoiază-l proprietarului său cât mai repede posibil. Tot ce este scris în el este secret. Dacă citești vreuna dintre paginile sale, eu nu aş avea conştiința împăcată.

Fotografia proprietarului

# ROATA EMOȚIILOR

Marchează emoțiile cu care te identificei.





## Ce sunt emoțiile?

Sunt reacțiile pe care le avem față de lucrurile care se întâmplă în jurul nostru și care produc o schimbare în starea noastră de spirit. Le putem împărtăși în grupuri precum cele care apar pe roată.